

Le deuil et la dépression chez l'enfant

■ J. Manzano

Les études empiriques, épidémiologiques et catamnétiques, ne sont pas parvenues à démontrer d'une manière suffisamment concordante l'existence d'une corrélation entre le décès d'un parent et la dépression de l'enfant, ni, par ailleurs, celle de l'adulte (Manzano [4], Hanus [3], Saler [6]). La perte d'un parent n'est pas particulièrement fréquente dans les échantillons d'enfants dépressifs étudiés (Poznansky [5]). En revanche, les recherches menées sur la population globale aboutissent à la présence de troubles mentaux autres que la dépression clinique (notamment les troubles de conduite, psychopathie, alcoolisme) et des séparations précoces survenues durant l'enfance, surtout avant l'âge de 5 ans (Bowlby [1], Brown et Harris [2]). Les différents auteurs accordent naturellement une importance particulière aux circonstances qui entourent ces séparations (Saler [6]).

Les cliniques quant à eux sont, dans leur immense majorité, convaincus du rôle pathogène de la séparation et du deuil chez l'enfant, y compris en ce qui concerne la dépression. En effet, lorsqu'on révisé la littérature à propos de l'expérience clinique des analystes et psychothérapeutes qui se sont intéressés à l'étude des processus de deuil réel en situation thérapeutique, il se dégage de l'ensemble de ces travaux un certain nombre d'éléments communs de nature clinique et de remarquable concordance (Manzano [4]). La réponse de l'enfant à la mort d'une personne émotionnellement significative présente une forme typique avec des caractéristiques spécifiques et régulières; elle est en fait très semblable à celle de l'adulte décrite comme processus de deuil pathologique, c'est-à-dire évitant d'accepter la réalité et la signification émotionnelle de la perte. Il est généralement admis que cette réaction de deuil ne peut pas ne pas avoir de conséquences sur le développement psychique de l'enfant. Tous les auteurs soulignent également l'importance du rôle du parent survivant et de l'entourage familial dans son ensemble sur l'issue de la situation de deuil pour l'enfant (Hanus [3]). Dans sa révision de la littérature, Siegel [7] résume ce rôle protecteur dans les points suivants: (a) un soutien matériel et émotionnel; (b) un milieu dans lequel l'enfant peut exprimer ses pensées, conflits, fantasmes et sentiments en relation avec la perte; (c) une stabilité et une solidité de l'environnement (pas de séparations ni de placements). Tennant [8] relève quant à la corrélation existant dans l'ensem-

ble des recherches publiées, entre la fréquence de la dépression chez l'enfant et les problèmes rencontrés avec le parent survivant, corrélation qui n'existe pas – comme nous l'avons vu – si on considère uniquement la perte du parent pendant l'enfance. Une intervention préventive modulée sur la situation concrète est préconisée comme facteur de protection; elle peut comprendre d'une manière prioritaire un soutien psychosocial et éventuellement psychothérapeutique du parent survivant et de la famille en général; une intervention préventive du même type peut être indiquée dans certains cas pour l'enfant.

Pr Juan Manzano,
Professeur au Département de psychiatrie
de l'Université de Genève,
Directeur du service médico-pédagogique,
16-18 bd Saint-Georges, case postale 50,
CH-1211 Genève 8

Références

- 1 Bowlby J. Loss: sadness and depression (vol. 3). New York: Basic Books; 1980.
- 2 Brown G, Harris TO, Bifulci A. Long-term effects of early loss of a parent. Dans: Rutter M, Ingard CE, Read PB (éds). Depression in young people: developmental and clinical perspectives. New York: Guilford Press; 251–96.
- 3 Hanus M. Le deuil chez l'enfant. Dans: Lebovici S, Diatkine R, Soule M. Nouveau traité de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent. Paris: Presses universitaires de France; 1985.
- 4 Manzano J. La séparation et la perte chez l'enfant. Un point de vue sur le processus analytique. Rev Franç Psychanal 1989;1:241–72.
- 5 Poznanski ED. Affective disorders. Dans: Michels R et al., éds. Psychiatry. Philadelphia: Lippincott; 1994.
- 6 Saler L, Skolnick N. Childhood parental death and depression in adulthood: roles of surviving parent and family environment. Am J Orthopsychiat 1992;62:504–14.
- 7 Siegel K, Mesagno FP, Christ G. A prevention program for bereaved children. Am J Orthopsychiat 1990;60:168–75.
- 8 Tennant C. Parental loss in childhood: its effect in adult life. Arch Gen Psychiat 1988;45:1045–50.