

# Buchbesprechungen

## Livres

### Book reviews

**Thomas Berger, Christoph Brezinka, Gerhard Luef, Herausgeber: Neurologische Erkrankungen in der Schwangerschaft**

Wien: Springer; 2007. Gebunden, XVI, 325 Seiten, 22 Abbildungen. Fr. 92.–/€ 59.90, ISBN 978-3-211-00492-0

Die Herausgeber haben ein gut lesbares, handliches Buch zum Thema neurologische Erkrankungen in der Schwangerschaft vorgelegt. Das Buch ist interdisziplinär angelegt, und es kommen neben Neurologen verschiedenster Subspezialisationen auch Radiologen, Anästhesisten und Onkologen zu Wort. Man kann in diesem Buch wirklich sehr verschiedene Dinge finden, wie z.B. Epilepsie, die Behandlung eines Migräneanfalls in der Schwangerschaft, bis hin zu Anästhesieverfahren während der Geburt und daraus entstehenden Komplikationen. Alle Themen sind mit ausführlichen und neuen Literaturangaben untermauert. Einige Kapitel (wie z.B. über Kopfschmerzen) sind sehr gut und sehr praktisch ausgelegt, andere etwas weniger und uneinheitlich, und es fehlt zum Teil auch eine Zusammenfassung. Dennoch wird dieses Buch ein sehr nützlicher Begleiter für den Neurologen, der Schwangere evaluieren und behandeln muss, sein.

S. Renaud, Basel

**Dominique Doyon, Kathlyn Marsot-Dupuch (†), Jean-Paul Francke, Farida Benoudiba, Florence Domengie:**

**Les nerfs crâniens**

Issy-les-Moulineaux: Masson; 2006. 2<sup>e</sup> édition. Broché, XX, 273 p. Fr. 128.–, ISBN 978-2-294-01950-0

Cette 2<sup>e</sup> édition des «Nerfs crâniens», écrite conjointement par des neuroradiologues, neuroanatomistes et neurologues, s'adresse à un public des mêmes disciplines et à tous ceux qui sont confrontés aux difficultés de localisation sur des images IRM. La force et l'utilité de ce livre résident en effet dans l'établissement d'un pont entre les notions d'anatomie des nerfs crâniens avec les schémas de leurs trajets, et leur mise en évidence par l'imagerie par résonance magnétique.

Le livre débute par un rappel anatomique des nerfs crâniens, s'attachant plus à leur trajet fasciculaire qu'à leur organisation nucléaire. Un chapitre est ensuite consacré à chacun des nerfs crâniens: pour chaque localisation lésionnelle, les principaux dia-

gnostics différentiels sont évoqués et illustrés par l'IRM.

L'iconographie – coupes de dissection anatomiques, planches anatomiques de Netter et images IRM – est d'une qualité indéniable. L'ancienne démarche anatomo-clinique évolue vers une approche anatomo-radiologique plus actuelle.

Avec la radiographie, la tomographie computerisée et l'imagerie par résonance magnétique, l'imagerie médicale est devenue un acteur incontournable pour l'établissement du diagnostic, d'où le terme parfois préféré de radiodiagnostic. On pourrait craindre que la clinique ne devienne dès lors qu'une figurante dans la démarche du diagnostic, et qu'il ne soit établi que «si l'on voit quelque chose à l'image».

C'est la principale critique de ce livre sur les «Nerfs crâniens»: l'image prédomine sur l'examen et la sémiologie clinique alors qu'ils devraient diriger les investigations radiologiques. La richesse de l'examen et de la sémiologie clinique, en particulier en neurologie, doit rester l'outil principal du praticien.

P. Olivier, Lausanne

**Ursula Eichenberger:**

**Aus dem Lot. Menschen in der Psychiatrie**

Zürich: NZZ Libro; 2007. Leinen mit Schutzumschlag, 160 Seiten, 25 farbige Fotos von Fabian Biasio. Fr. 48.–/€ 32.– [D], ISBN 978-3-03823-247-6

Das Buch enthält zwölf Selbstberichte von in der Klinik Littenheid/Thurgau behandelten psychisch Kranken aller Altersstufen von der Pubertät bis ins Senium sowie eine Einführung des dortigen Chefarztes Markus Binswanger und einen Lehrbuchteil von ihm: «Die häufigsten psychischen Erkrankungen».

Der Band ist reich bebildert: Wir sehen die Zimmer und deren sehr persönliche und individuelle Ein- und Ausrichtung durch die Patienten; wir sehen teilweise die Patienten selbst. Zu den Selbstschilderungen gesellen sich Fremdschilderungen von Angehörigen, Freunden, Mitpatienten und Therapeuten. Im Anhang findet sich ein Anlauf- und Adressenverzeichnis sowie ein Literaturverzeichnis, beides ausgewählt von Pro Mente Sana. Die Autorin ist lizenzierte Historikerin und eine berufserfahrene Journalistin.

Es handelt sich um ein sehr schön ausgestattetes Bilder- und Lesebuch, das sich in erster Linie an die Betroffenen und deren Angehörige wendet, in zweiter Linie an alle interessierten Laien und kritisch-reflektierende Menschen.

H.-M. Zöllner, Zürich

**Pierre-André Fauchère:**  
**Douleur somatoforme**

Chêne-Bourg: Médecine et Hygiène; 2007. Broché, 272 p. Fr. 59.–, ISBN 978-2-88049-236-6

Il n'est pas facile de trouver un ouvrage écrit de façon tout à la fois claire et compréhensible sur un thème aussi complexe que celui de la douleur somatoforme. L'ouvrage de Pierre-André Fauchère montre de façon évidente qu'une telle entreprise est possible, même dans le cas d'une catégorie de troubles suscitant interrogation et débat. Au cours de quinze chapitres, l'ouvrage passe en revue les catégories diagnostiques et met en valeur la grande variété des présentations cliniques. Plusieurs chapitres sont consacrés aux différentes comorbidités psychiatriques du syndrome douloureux somatoforme persistant.

Le chapitre consacré à la fibromyalgie et au syndrome de fatigue chronique ouvre d'intéressantes perspectives sur les nouvelles maladies environnementales et les maladies sociogéniques de masse, ce qui permet à l'auteur d'insister avec raison sur certains troubles qui mènent plus souvent les patients vers les internistes et généralistes que vers les psychiatres.

Les trois derniers chapitres sont consacrés à une élaboration théorique valorisant une approche complémentaire entre modèle biopsychosocial et modèle biomédical. La prise en soins de ces syndromes fait une large place aux approches cognitivo-comportementales tout en précisant la place des psychotropes et des antalgiques.

Un dernier chapitre est consacré à la problématique de la compensation du syndrome douloureux somatoforme persistant dans ses liens avec les assurances sociales.

Cet ouvrage, remarquablement bien conçu, fruit de la grande expérience de l'auteur, propose de nombreuses vignettes cliniques et de brefs résumés sous forme de «points-clés».

Il s'adresse en premier lieu aux médecins psychiatres et médecins de premier recours et leur sera d'une grande aide pour clarifier

certaines symptômes qui restent souvent mé-  
dicamentalement inexplicables. Il me semble s'adres-  
ser également à un public plus large constitué  
de soignants, de personnes intéressées et, sans  
doute, de patients, dès lors que la plupart des  
termes techniques sont explicités.

Cet ouvrage mérite une large distribution  
et devrait contribuer à améliorer la qualité  
des soins donnés aux patients souffrant de  
douleur somatoforme; le domaine nécessite  
une mise à niveau constante de nos connais-  
sances.

F. Ferrero, Genève

**Waldemar Greil, Dorothee Giersch:  
Stimmungsstabilisierende Therapien  
bei manisch-depressiven (bipolaren)  
Erkrankungen**

Stuttgart: Thieme; 2006. Broschiert, XIV,  
146 Seiten, 14 Abb., 18 Tab.  
Fr 20.90/€ 11.95 [D]/€ 12.30 [A],  
ISBN 978-3-13-134491-5

Der Untertitel «Fachbuch für Betroffene, An-  
gehörige und Therapeuten» ist Programm;  
das 146 Seiten starke Buch will tatsächlich  
allen drei Zielgruppen gerecht werden. Dies  
stellt natürlich besondere Anforderungen an  
Umfang, didaktischen Aufbau und Wahl der  
Sprachebene. Es darf jedoch vorweggenom-  
men werden, dass dieses Unterfangen vollauf-  
geglückt ist. Im Grunde verspricht der Haupt-  
titel eher noch zu wenig, zumal der Inhalt  
keineswegs nur die herkömmlichen und  
neuen Therapieansätze für bipolare Störun-  
gen umfasst, sondern eine Menge mehr: So  
beschäftigen sich die einführenden Kapitel  
durchaus mit den symptomatologischen,  
ätiologischen und sozialen Aspekten der  
Affektpsychosen, wobei es den Autoren ge-  
lingt, eine klare, leichtverständliche Sprache  
zu gebrauchen, die jedoch beim Fachvoka-  
bular absolut up-to-date und ICD-10-kompa-  
tibel ist.

Ohne sich jemals in unwesentlichen De-  
tails zu verlieren, führen die Autoren den  
Leser durch alle wichtigen Teilgebiete der  
stimmungsstabilisierenden Behandlung, wo-  
bei sie trotz der angenehmen Kompaktheit  
ihrer Darstellung alle klinisch relevanten Pro-  
blemstellungen durcharbeiten: So werden  
neben Pharmakotherapie, die auch eine ein-  
gehende Besprechung der relevanten Sub-  
stanzen einschliesst, auch die geeigneten psy-  
chotherapeutischen Methoden sowie die  
nicht-medikamentösen Somatotherapien wie  
Elektrokrampfbehandlung, Magnetstimula-  
tion, Vagusnerv-Stimulation, Schlafentzug  
usw. kurz diskutiert.

Des weiteren enthält das Buch eine Reihe  
von alltagsrelevanten Tips zu den Themen  
regelmässige Medikamenteneinnahme, Ge-  
staltung des Tagesrhythmus, sportliche Be-  
tätigung u.a.m. Direkten Praxisbezug haben  
auch Mustervorlagen für einen benut-  
zerfreundlichen «Stimmungskalender» und  
«Krisenpläne». Solche Instrumente bilden  
natürlich optimale kommunikative Brücken  
zwischen den angepeilten Systempartnern,  
den Patienten, Angehörigen und Therapeu-  
ten.

Eine Sammlung von absolut wesentlichen  
FAQs und ein Fachwortverzeichnis, das dem  
Laienleser sehr zu statten kommt, runden das  
gelungene Werk ab.

T. Knecht, Münsterlingen

**Andreas Marneros:  
Sexualmörder – Sexualtäter – Sexualopfer.  
Eine erklärende Erzählung**

Bonn: Psychiatrie-Verlag; 2007.  
3., erweiterte und überarbeitete Auflage.  
Edition Das Narrenschiff. Gebunden,  
397 Seiten.  
Fr. 52.20/€ 29.90,  
ISBN 978-3-88414-423-7

Der Autor, Professor an der Martin-Luther-  
Universität und Direktor der Psychiatrischen  
Klinik in Halle, hat sein 1997 erschienenes  
Buch über Sexualverbrechen für die dritte  
Auflage erweitert. Der Untertitel *Eine er-  
klärende Erzählung* erweist sich schon zu  
Beginn der Lektüre als Credo. Das Wort  
stünde zutreffender in der Mehrzahl: *Erzäh-  
lungen*. Denn der Autor erzählt aus seiner  
reichen Erfahrung als Gerichtspsychiater  
viele eindrückliche Geschichten. Er betrach-  
tet offensichtlich die forensische Psychiatrie  
nicht wie viele seiner Kollegen als Material-  
prüfungsanstalt. Sein Buch gerät so zu einem  
Plädoyer gegen die seit etwa zehn Jahren  
dominierende, mit Hochmut und Arroganz  
daherkommende anthropometrische Rich-  
tung in der Psychiatrie und nimmt Stellung  
für eine empathische Einstellung zur Er-  
forschung psychologischer Zusammenhänge  
und Behandlung von Straftätern. Marneros  
orientiert sich zum Teil auch an der ICD-10-  
Nosologie und nimmt statistische Erhebun-  
gen zur Kenntnis. Er verfällt aber nicht in  
zeitgeistkonforme engstirnige und kulturlose  
Dogmatik und Milchbüchleindiagnostik. Pro-  
gnostisches Dilemma überspielt er nicht  
durch hochtrabende apodiktische Voraussa-  
gen. Und Anbiederung an den Populismus  
kriminalgeiler Öffentlichkeit und devianz-  
phobischer Ordnungsfanatiker scheint er  
nicht nötig zu haben. In anschaulicher und  
verständlicher Sprache analysiert und erläu-  
tert er die brennenden Fragen der Gerichts-  
psychiatrie, illusionslos, aber nicht ohne Hoff-  
nung.

M. Gmür, Zürich

**Hans-Jürgen Möller, Herausgeber:  
Therapie psychischer Erkrankungen**

Stuttgart: Thieme; 2006. 3., vollständig  
überarbeitete Auflage. Klinische Psycho-  
logie und Psychiatrie. Gebunden, XXV,  
1329 Seiten, 159 Abb., 424 Tab.  
Fr. 316.-/€ [D] 199.95/€ [A] 205.60,  
ISBN 978-3-13-117663-9

Das von dem Münchener Psychiatrie-Ordi-  
narius Hans-Jürgen Möller herausgegebene  
Therapie-Handbuch basiert auf einem inte-  
grativen Gesamtkonzept, das biologischen,  
psychopharmakologischen, psychotherapeu-

tischen und sozialpsychiatrischen Sichtweisen  
in gleicher Weise Rechnung trägt. Dement-  
sprechend wendet er sich nicht nur an die  
auf dem Gebiet der Behandlung psychischer  
Erkrankungen tätigen Ärzte und Ärztinnen,  
sondern auch an klinische Psychologinnen  
und Psychologen.

Das umfangreiche, erstmalig 1993 erschie-  
nene Handbuch liegt inzwischen in einer  
dritten, vollständig überarbeiteten Auflage  
vor, die nicht nur dem Wissensfortschritt,  
sondern auch den veränderten Sichtweisen  
Rechnung trägt. Besondere Berücksichtigung  
fanden die Entwicklungen im Bereich der  
Psychopharmakotherapie, der verhaltens-  
therapeutisch geprägten Therapiekonzepte  
vor allem bei schwerkranken Patienten,  
störungsspezifischer Therapieangebote und  
der Kombinationstherapien von biologi-  
schen und psychosozialen Therapieansät-  
zen. Es werden praxisorientierte Behand-  
lungsstrategien dargestellt, die auf empiri-  
schen Wirksamkeits- und Verträglichkeits-  
nachweisen beruhen: Dieser «state of the  
art» der Therapie hat einen festen Platz  
im Berufsalltag wie auch im Rahmen der  
Weiterbildung.

Trotz der beschriebenen Integrations-  
bewegung bleibt auch die dritte Auflage des  
Therapiebuchs bei dem Konzept, dass die  
verschiedenen Therapiemethoden hinsicht-  
lich der einzelnen Erkrankungen von den  
Repräsentanten dieser Therapiemethoden  
beschrieben werden. Die synthetische Lei-  
stung ist durch die Leser selbst zu vollziehen.  
Sie wird erleichtert durch einen einleitenden  
Text, der das therapeutische Gesamtkonzept  
darstellt und diesbezügliche Gewichtungen  
vornimmt. Ein solcher Mehrautoren-Ansatz  
berücksichtigt den Entwicklungsstand stö-  
rungsspezifischer Gesamtkonzepte  
über die einzelnen Erkrankungen und ist  
um Ausgewogenheit und differenzierte  
Darstellung spezialisierter Therapieansätze  
bemüht. Ein relativ breites Spektrum an  
Sichtweisen mit gewissen Inhomogenitäten  
der therapeutischen Akzentsetzungen ist  
nicht unbedingt als Nachteil zu werten,  
sondern entspricht meines Erachtens am  
ehesten den unterschiedlichen Wertungen  
der empirischen Datenlage und der vielfäl-  
tigen Versorgungsrealität.

Im Hinblick auf die angegebenen Evi-  
denzlevel (im Sinne der evidenzgestützten  
Medizin) betont der Herausgeber zu Recht,  
dass es weiterhin wichtig ist, sich selbst Ein-  
blicke in die wichtigen Studien zu verschaffen  
und sich nicht auf den abstrakten Wert eines  
Evidenzgrades zu verlassen.

Sehr gelungen ist die didaktische Auf-  
bereitung des Textes und die Visualisierung  
wichtiger Zusammenhänge und Befunde.  
Kritisch ist anzumerken, dass einige Kapitel  
dem Anspruch an Aktualität nur unzureichend  
genügen und aktuelle Studien (z.B. Psycho-  
therapie depressiver Störungen) nicht  
einbezogen werden.

Zusammenfassend kann das Buch allen  
denjenigen empfohlen werden, die an der  
Indikationsstellung und Durchführung kom-  
plexer Therapieansätze wie auch am wechselsei-  
tigen Verständnis der Denk- und Hand-  
lungsweisen der durch unterschiedliche

Weiterbildung und Berufserfahrung geprägten Berufsgruppen interessiert sind.

H. Böker, Zürich

**Helga Peter, Thomas Penzel,  
Jörg Hermann Peter, Herausgeber:  
Enzyklopädie der Schlafmedizin**

Heidelberg: Springer; 2007. Gebunden, XXXIII, 1331 Seiten, 193 Abb., 137 Tab. Fr. 199.-/€ 129.95, ISBN 978-3-540-28839-8

Die Enzyklopädie der Schlafmedizin ist bestimmt das erste deutschsprachige Werk, welches das gesamte Gebiet der Schlafmedizin von den genetischen Grundlagen bis zur Therapie umfasst und auch die Aspekte der Technik und Gutachter-Tätigkeit einbezieht. Die 4000 Stichwörter, die aus 15 000 Schlagwörtern von meist englischen Lehrbüchern entnommen wurden, sind alphabetisch aufgelistet, wobei 286 Schwerpunktthemen in Form von Essays ausführlicher abgehandelt werden. Trotz der grossen Anzahl von 83 verschiedenen Autoren und dem unausweichlichen Problem einer gewissen Redundanz bei der alphabetischen Gliederung ist es den Herausgebern gelungen, durch eine sorgfältige Abstimmung zwischen den Autoren und vielen Querverweisen zwischen den Kapiteln, die in der Schlafmedizin besonders wichtige interdisziplinäre Denkweise hervorzuheben. Es besteht ein ausgewogenes Verhältnis zwischen psychiatrischen, neurologischen und pneumologischen Aspekten der wichtigsten primären Schlafkrankheiten. Daneben wird aber auch den vielen symptomatischen Schlaf-Wach-Störungen bei psychischen und körperlichen Krankheiten genügend Platz eingeräumt. Die breite Abdeckung über das gesamte Gebiet der Schlafmedizin zwingt natürlich dazu, die einzelnen Themen auf das Wesentliche zu beschränken und unwichtigere Details wegzulassen. Dies hat auch dazu geführt, dass diverse, hier beschriebene Fragebogen nicht im Original, sozusagen praxisfertig vorliegen. Die Kürze der einzelnen Kapitel ermöglicht es hingegen jedem Leser, sich über fachfremde Gebiete in kurzer Zeit zu informieren und so «über den Teller- rand seines Faches hinauszublicken». Über das Stichwortverzeichnis erlaubt das Buch es auch dem Einsteiger oder dem praktisch tätigen Arzt, gezielt Antwort auf bestimmte schlafmedizinische Fragen zu erhalten. Dieses Buch ist sicherlich auch bestens als Nachschlagewerk für interessiertes Pflegepersonal und medizinisch-technisches Personal geeignet, insbesondere für die Schlaflaboranten und Schlaflaborantinnen. Das Basieren auf dem internationalen Klassifikationssystem ICSD 2 aus dem Jahr 2005 gibt dem Werk eine erfrischende Aktualität. Als einzige gewöhnungsbedürftige Unklarheit kann die teilweise unvollständige Übereinstimmung der Referenzangaben im Text mit dem jeweiligen Literaturverzeichnis erwähnt werden.

Zusammenfassend kann dieses sehr umfassende, interdisziplinäre schlafmedizinische Werk in deutscher Sprache jedem Arzt, aber auch anderen medizinischen Fachpersonen

mit Interesse für das Gebiet der Schlafmedizin nur empfohlen werden.

J. Mathis, Bern

**Josi Rom:  
Identitätsgrenzen des Ich.  
Einblicke in innere Welten schizophre-  
n- und borderlinekranker Menschen**

Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht; 2007. 1. Auflage. Kartoniert, 240 Seiten mit 12 Abb. € 26.90, ISBN 978-3-525-49103-4

Der Autor des Buches, Psychiater, Psychotherapeut, Psychoanalytiker, Supervisor und Dozent, ist zwei Gewährsmännern, zwei gewichtigen in der Ich-Psychopathologie, verpflichtet: Christian Scharfetter und Gaetano Benedetti. Scharfetter hat auch das Vorwort und die Zusammenfassung des Buches geschrieben. Ferner finden sich eine sehr persönliche Einleitung (Werdegang) des Autors und ein ebenso persönliches Schlusswort, aus dem (S. 236) zitiert werden soll:

«Ich habe aus meiner Werkstatt berichtet und darüber, wie ich mit den mir zur Verfügung stehenden Werkzeugen umgehe. Ich habe meine therapeutische Haltung, spezifische Interventionen mit schizophrenen oder borderlinekranken Menschen und deren Umsetzung in die Praxis vorgestellt. Ich biete jedoch kein Manual und die allgemein gültige Lösung an, sondern hoffe, mit meinem Buch zu ermutigen, sich für diese Menschen zu interessieren, sie nicht schemhaft zu managen, sondern sich ihnen konstruktiv und einfühlsam mit den individuell vorhandenen Mitteln zuzuwenden.»

Wirklich ein sehr persönliches Werkstattbuch (dazu gehören auch die Fallbeispiele), da man nicht nur den schizophrenen und borderline Kranken in seiner Psychopathologie kennenlernt, sondern auch den behandelnden Therapeuten (beispielhaft etwa im Abschnitt «Vorbereitung auf Abschied und Trennung»).

Das Besondere und Wertvolle des Buches ist die Verschränkung der Betrachtung von Schizophrenie und Borderline-Erkrankung, die nicht nacheinander, sondern miteinander abgehandelt werden, so dass das Trennende (fragmentiertes versus fluktuierendes Ich in der Psychopathologie) und das Gemeinsame (Ich-Konsolidierung und Ich-Stabilisierung in der Psychotherapie) deutlich werden.

Ein Buch für den fortgeschrittenen, nachdenklichen, main-stream-abholden Praktiker.

H.-M. Zöllner, Zürich

**Rainer Sachse:  
Persönlichkeitsstörungen verstehen.  
Zum Umgang mit schwierigen Klienten**

Bonn: Psychiatrie-Verlag; 2006. Broschiert, 131 Seiten. Fr. 34.90/€ 19.90, ISBN 978-3-88414-408-4

Der Autor ist Leiter des Instituts für Psychologische Psychotherapie in Bochum und

ausgewiesener Fachmann für Persönlichkeitsstörungen (speziell histrionische und narzisstische). Persönlichkeitsgestörte (früher: Psychopathen) gelten nicht nur als, sondern sind wirklich schwierig: lernunfähig, inkooperativ, abmachungsunfähig, kontaktschlüpfriig – kurzum: nervig. Der Untertitel des Buches ist berechtigt. Das Credo des Autors: «Persönlichkeitsstörungen sind Beziehungsstörungen.» Alle Persönlichkeitsstörungen ausser Borderline werden behandelt. Die zugrundeliegende Theorie ist «multi»: kognitiv, systemisch, interaktionell, personenzentriert. Das Buch enthält hervorragende Analysen von Beziehungsfallen schwieriger Patienten; aber diese Fallgrubensteller sind – und das ist mein Einwand nicht gegen das Buch, sondern gegen den Titel – ätiologisch völlig unspezifisch. Alles, was im Buche beschrieben ist, kommt bei allen psychiatrischen Diagnosen und Nosologien (und bei einem Gutteil von uns Gesunden) vor, Beispiel siehe den kurzen Abschnitt «Warum Klienten ihre Therapeuten testen». Der Untertitel des Buches müsste der Haupttitel sein, dann würde er den Inhalt korrekt wiedergeben!

Das Buch ist flott und flüssig geschrieben, liest sich in einem Zug in etwa zwei Stunden. Gott sei Dank ein Autor, der klares, gewandtes Deutsch schreiben kann – und Gott sei Dank ein Verlag, der ein Buch ohne Druckfehler und lektorische Schludrigkeiten herausbringen kann. Fazit: Ein tolles Therapiebuch, aber es ist generalistisch und nicht spezialistisch. Was ja für und nicht gegen es spricht.

H.-M. Zöllner, Zürich

**Peter K. Schneider:  
Multiplentherapie. Konzepte, Materialien  
und erste Spiele für eine integrative  
Praxis**

Kröning: Asanger; 2007. Broschiert, 280 Seiten. € 29.50, ISBN 978-3-89334-482-6

Dr. Jekyll und Mr. Hyde: die gibt es nicht, die sind Mythos; aber multiple Persönlichkeiten im Sinne von selbständigen Teilidentitäten («Kinder», «Rasselbande», «innere Feinde», «Protagonistenschar»), die nichts anderes als abgespaltene Identitätsteile infolge von schwersten Traumata sind: das gibt es. Schwerste Traumatisierung des Kindes: erst jetzt, lange von der offiziellen Psychiatrie negliert, in ihrer Bedeutung für psychische Störungen allgemein und in ihrer hohen (geschätzt: 0,3%) Prävalenz unterschätzt: erst seit einigen Dezennien wird sie erforscht, behandelt, ernstgenommen. Der geschundene und der geschändete Mensch: Warum wollte man ihn psychiatrischerseits so lange nicht sehen? Und will ihn heute vor lauter «Brain-Euphorie» wieder nicht mehr sehen?

Der Autor ist 1937 geboren; er wird genug Traumatisches im Krieg und in der Nachkriegszeit erlebt haben: *diese* «auctoritas» und *diese* Authentizität hat er!

Man könnte viele schöne Worte machen: sprechen von «schulenübergreifend», «integrativ», «nachsozialisierender Selbst-



Bildung», «komplementären Behandlungskonzepten», «Vermeidung von Re-Traumatisierung», «existentiellem Aspekt» u.v.a.m., was oft in Rezensionen steht.

Ich will einfach sagen, wodurch mich das Buch restlos überzeugt und für sich eingenommen hat:

Es ist einmal die Sprache des Autors: Man muss wohl 70 Jahre alt sein, einen sehr guten Deutschlehrer gehabt haben und einfach ein schriftstellerisches Talent mitbringen, um noch so schöne Sätze schreiben zu können wie Schneider. Danke für diesen Lesegenuss! Dann: Wer von den heutigen Psychologieoffiziellen greift noch auf die Gestaltpsychologie zwischen den beiden Weltkriegen zurück, die das Ziel der «guten Gestalt» der Traumapatienten schon formulierte und viele gute Übungen bereithält, um dissoziierten Bewusstsein zu helfen!

Ausserdem: Ich finde es grossartig, wie der Autor Testmaterial aus der Leistungs- und projektiven Diagnostik als therapeutisches Trainingsinstrumentarium verwendet – ich mache das auch! Und: Man sagt es oft, aber hier stimmt es: Jeder Satz belegt, dass ein Praktiker mit einer immensen Erfahrung spricht, der sich aber auch nicht scheut, seine Erkenntnisse mit denen anderer zu vergleichen.

Auch gefällt mir (in jedem Fachbuch), wenn Kapitel mit Mottos eingeleitet werden, welche die Sache auf den Punkt bringen.

Sehr gefällt mir, dass der Autor auch über die Grenzen der Traumatherapie spricht: Der Therapeut, auch der beste, kann nicht dort Sinn schaffen, wo nie Sinn war und später auch keiner reinkam. Und Leiden alleine schafft auch keinen Sinn; das zu glauben, wäre zynisch.

Das Einzige, was mir nicht gefällt, ist die Reanimation der reaktiven Schizophrenie.

Doch das ist unerheblich. Das Schönste am Buch ist zugleich seine Grundbotschaft: die der Behutsamkeit im Vorgehen. Die Konfrontation mit dem Trauma nimmt nur die letzten Seiten des Buches ein; alles vorher widmet sich in vorbildlicher Konkretion und Ausfächerung vorbereitenden Übungen zum Ziel der (Teil-)Integration. Wie man die Patientin auf allerlei Wegen und Umwegen so stark machen kann, dass sie als wieder (einigermaßen) einheitliche Person, als «Unikat», sich dem Leben bestimmt und dem Trauma vielleicht stellen kann: das ist der Inhalt des Buches. Und sein Tröstliches ...

Ich habe das Glück, keine Traumata erlitten zu haben, nicht einmal Minitraumata. Ich habe das Glück der 10 Jahre späteren Geburt als Schneider. Hätte ich aber Traumata erlitten müssen, würde ich nicht zögern, zum Autor dieses Buches zu gehen, nachdem ich es gelesen habe, und ihn zu bitten, mir zu helfen.

H.-M. Zöllner, Zürich

**Volkmar Sigusch, Herausgeber:**  
**Sexuelle Störungen und ihre Behandlung**  
Stuttgart: Thieme; 2007. 4., überarbeitete und erweiterte Auflage. Gebunden, IX, 390 Seiten, 5 Abb., 54 Tab.  
Fr. 132.–/€ 79.95 [D]/€ 82.20 [A], ISBN 978-3-13-103944-6

Ausführlich, vertieft und durch neueste Forschungsergebnisse belegt, vermittelt das Werk in überzeugender Weise den gegenwärtigen Wissensstand über die menschliche Sexualität, sexuelle Störungen und ihre Behandlung. Das Buch ist aufgeteilt in 8 Hauptkapitel und insgesamt 29 Unterkapitel. Neben den von der 3. Auflage bekannten und in dieser Auflage aktualisierten Beiträgen finden sich die neuen Kapitel «Systemische Therapie sexueller Luststörungen» von Ulrich Clement; «Paartherapie bei sexuellen Störungen am Beispiel des Hamburger Modells» von Margret Hauch, Carmen Lange und Sabine Cassel-Bähr; das Kapitel über «Probleme der intersexuellen Entwicklung» von Hertha Richter-Appelt und schliesslich ein Kapitel, welches das moderne Konzept «Therapie bei sexueller Delinquenz» darstellt, zusammengefasst von Wolfgang Berner, Andreas Hill und Peer Briken.

Auch in der 4. Auflage gehen die Autoren von einer bio-psycho-sozialen Betrachtungsweise in der Diagnostik und der Behandlung sexueller Funktionsstörungen aus. Unter diesem Aspekt werden auch die jüngsten Diskussionen, welche die Definition der weiblichen sexuellen Dysfunktion (Female Sexual Dysfunction) zum Gegenstand haben, aufgeführt und Fragen betreffend der Wirksamkeit von PDE-5-Hemmern bei Frauen angegangen.

Den somatischen Behandlungsansätzen wird ebensoviel Bedeutung und Aufmerksamkeit geschenkt wie den psychotherapeutischen.

Das Buch eignet sich gut zur Vertiefung sexualmedizinischer Kenntnisse von Ärztinnen und Ärzten, die sich der Problematik menschlicher Sexualität gezielt professionell annehmen möchten. Dazu tragen sowohl die auf den neuesten Stand gebrachten und aufgeführten theoretischen Erkenntnisse bei als auch die grosse Vielfalt von klinisch relevanten Fallbeispielen, die eindrücklichen, detaillierten Schilderungen von Behandlungsverläufen und Therapieansätzen mit konkreten Schlussfolgerungen für die klinische Alltagspraxis. Im Buch haben auch juristische, ethische und kostentechnische Fragen, bezogen auf die Behandlung gewisser sexueller Störungen, ihren Platz gefunden.

Dieses Nachschlagewerk vermittelt dem ärztlichen Leser sowohl Basiswissen und Kompetenzen im diagnostisch-therapeutischen Prozess sexueller Störungen als auch konkrete Fertigkeiten, bezogen auf die psychotherapeutischen Vorgehensweisen in der Behandlung.

E. Jecker, Zürich

**René Tissot:**  
**Autour de la psychiatrie et de la psychopathologie**  
Paris: Editions Persée; 2007.  
Broché, 270 pages.  
€ 18.50, ISBN 978-2-35216-023-6

L'ouvrage traite de plusieurs problèmes en relation avec la psychologie et la psychopathologie, selon le point de vue d'un psychiatre expérimenté tant sur le plan pratique que théorique.

Les thèmes abordés concernent de nombreux domaines impliquant le psychiatre. Ils sont illustrés par des intermèdes cliniques posant le problème du métier de psychiatre. Citons à titre d'exemples certains thèmes particulièrement attractifs. La complexité est un concept remis en cause et développé par de nombreux auteurs, comme par exemple Goldstein, Bergson, Prigogine, Piaget, etc. L'hérédité relève autant de l'inné que de l'acquis et la notion d'épigénèse est développée. Causalité et sémiologie, ainsi que la fonction symbolique et l'équilibre assimilation-accommodation justifient quelques bonnes pages. D'autres thèmes sont abordés, comme par exemple la fonction du rêve selon Piaget et Juvet, ou le couple corrélatif conscient/inconscient avec une très bonne synthèse des données apportées par l'école phénoménologique et surtout Piaget, Freud et Leibniz. Enfin, l'utilité des classifications psychiatriques et la relation médecin-malade sont discutées.

L'ouvrage est très marqué par les expériences professionnelles (et de vie?) de l'auteur et il nous propose une réflexion utile, étayée par une bibliographie étoffée et intériorisée par R. Tissot.

P. Bovier, Thônex

**Jürg Willi:**  
**Wendepunkte im Lebenslauf. Persönliche Entwicklung unter veränderten Umständen – die ökologische Sicht der Psychotherapie**  
Stuttgart: Klett-Cotta; 2007. Gebunden, 380 Seiten, 7 Abb.  
Fr. 43.30/€ 22.50 [D]  
ISBN 978-3-608-94438-9

«Ansprechbar zu sein auf das, worauf die Lebensumstände uns verweisen, ist ein Kernanliegen dieses Buches» steht in diesem neuesten Meilenstein des Autors, einer 30-jährigen, einzigartig dokumentierten, Entwicklungsgeschichte der Entstehung eines Therapiekonzeptes. Der psychoanalytisch geprägten Sichtweise des Kollisionskonzeptes in der «Zweierbeziehung» (1975) wurden seither mit jedem neuen Buch weitere Perspektiven in dialektischer Weise «aufgehoben», so dass nun in diesem ein mehrperspektivisches psychologisches Menschenbild den therapeutischen Zugang eröffnet.

Persönlichkeitspsychologische, kognitiv-verhaltenstheoretische, systemisch-kybernetische, begegnungspsychologische und transpersonale Sichtweisen werden in ein umgreifendes Konzept integriert, das jeder Perspektive ihren Wert beimisst. Vorrang im

ökologischen Therapiemodell hat der Fokus auf die Entwicklung in der Beziehungsgestaltung. Als zentrale philosophisch-spirituelle Grundlagen werden die Dialogik des jüdischen Religionsphilosophen Martin Buber und Gedanken des christlichen Mystikers Meister Eckhart beigezogen. Sätze wie «Wir sind Teil eines uns zeitlich und räumlich überragenden und einschliessenden Lebensprozesses» oder «Die Welt und mit ihr die Person sind ein Verwandlungswesen» deuten an, welche therapeutische Haltung diesem Konzept zugrunde liegt.

Aufmerksamkeits-Schwerpunkt ist nicht das Gewordensein der Persönlichkeit, sondern der Lebenslauf und die gegenwärtige Lebenssituation, wozu immer auch die Umgebung und die Mitmenschen gehören. «Beantwortetes Wirken» ist ein Schlüsselbegriff, welcher der Tatsache Rechnung trägt, dass jegliche Selbstwerdung sich immer nur in der Begegnung vollzieht. Jeder Mensch sucht/ findet seinen Sinn und Wert in seiner «Nische». Der Lebenslauf wird vor allem daran verständlich, wie es einem Menschen gelingt, seine Möglichkeiten in Koevolution mit seiner Umgebung umzusetzen. Symptome, Störungen, Krisen stehen immer im Zusammenhang mit Unstimmigkeiten innerhalb der eigenen Nische. Die Nische ist nicht etwas Statisches, sondern ist in ständiger Veränderung. Störungen können durch schicksalhafte Veränderungen oder durch Diskrepanzen in der Veränderung der an der Nische beteiligten Personen entstehen.

Anhand praktischer Fallbeispiele und literarischer Trouvaillen wird diese Vielfalt an Reibungsflächen veranschaulicht. Durch den salutogenetischen Schwerpunkt bekommt das ökologische Modell einen optimistischen Beiklang, was vielleicht helfen soll, der Problem-Trance so gut wie möglich zu entrinnen. So ist es vielleicht auch verstehbar, dass das Kapitel, das die Wende zum Bösen bespricht, auf einer ziemlich allgemeinen Ebene abgehandelt bleibt. Der Einblick in die Verzweiflung von Menschen, die in ihrer Nische auf alltäglich (gewöhnlich) böse Menschen treffen, kommt für mein Empfinden hier etwas zu kurz.

Was dieses Werk so wertvoll und dadurch übereinstimmend mit der Grundthematik macht, ist, dass es sich, wie alle Bücher seit der «Koevolution», aus der praktischen Zusammenarbeit mit dem Dozententeam des Instituts für Ökologisch-systemische Therapie entwickelt hat. Es ist beeindruckend, durch die Lektüre daran teilnehmen zu können, wie einem begnadeten und alloffenen Therapeuten, Forscher und Lehrer das Leben in seiner «Nische» gelungen ist.

Wie *Zweierbeziehung* (1975), *Koevolution* (1985), *Was hält Paare zusammen?* (1991) und *Psychologie der Liebe* (2000) ist auch dieses Buch für die «bibliotherapeutische» Empfehlung an Betroffene geeignet, wobei dies leider nur für eine auserwählte Bildungsschicht gilt. Für Therapeuten ist die *Ökologische Psychotherapie* (1996) zum vertieften Verständnis empfehlenswert.

P. Grob, Luzern



## Universität Zürich

An der Medizinischen Fakultät der Universität Zürich und der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich ist auf den 1. Februar 2009 eine attraktive und anspruchsvolle Position zu besetzen:

### Professur für Klinische Psychiatrie

**Direktor/in der Klinik für Affektive Erkrankungen und Allgemeinpsychiatrie Zürich-Ost an der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich**

Die Psychiatrische Universitätsklinik ist in Erfüllung ihres Leistungsauftrages für die medizinische Versorgung von rund 350'000 Einwohnerinnen und Einwohnern im Raum Zürich zuständig. Sie übernimmt Aufgaben in der universitären Lehre und Forschung sowie in der Aus- und Weiterbildung. Ihre Hauptaufgabe im Versorgungsbereich ist die stationäre, teilstationäre und ambulante Behandlung von psychisch Kranken. Dafür stehen rund 300 Betten, mehrere differenzierte teilstationäre Angebote und Ambulatorien einschliesslich Spezial-einrichtungen zur Verfügung. Die PUK setzt sich aus drei Kliniken zusammen. Rund 1200 Mitarbeitende kümmern sich um das Wohl der Patientinnen und Patienten.

#### Ihre Aufgaben:

- Medizinische Leitung der Klinik für Affektive Erkrankungen und Allgemeinpsychiatrie ZH-Ost mit einem umfassenden stationären, teilstationären und ambulanten Angebot in der Grundversorgung sowie einem Exzellenzzentrum für affektive Störungen
- Diagnostische und therapeutische Gesamtverantwortung für alle hospitalisierten oder ambulant behandelten Patientinnen und Patienten der Klinik Ost
- interdisziplinäre Zusammenarbeit mit den anderen psychiatrischen Universitätskliniken, dem klinischen Neurozentrum, dem Zentrum für Neurowissenschaften und dem Psychologischen Institut
- zuständig für Aus-, Fort- und Weiterbildung sowie Laufbahnplanung des unterstellten akademischen Personals

#### Ihr Profil:

- Klinische/r Psychiater/in mit ausgewiesener Klinik- und Managementenerfahrung in der psychiatrischen Grundversorgung mit Schwerpunkt affektive Störungen
- International anerkannter Leistungsausweis in klinischer Forschung unter Einbezug moderner Methoden, z.B. Bildgebung
- Freude und Engagement für eine moderne Lehre und die Nachwuchsförderung

Wir bitten Sie, schriftliche Bewerbungen (im Doppel) für diese Stelle bis 20. Dezember 2007 an das Dekanat der Medizinischen Fakultät der Universität Zürich, Berufungskoordination, Pestalozzistr. 3, CH-8091 Zürich zu richten. Für allfällige Auskünfte wenden Sie sich bitte an den Präsidenten der Berufungskommission, Prof. Dr. M.E. Schwab, Institut für Hirnforschung, Winterthurerstr. 190, CH-8057 Zürich (Tel. +41-44-635 33 30, email: schwab@hifo.uzh.ch).

Die Bewerbungsunterlagen müssen die im «Merkblatt über Berufungsverfahren» aufgeführten Angaben enthalten. Das Merkblatt kann beim Dekanat der Medizinischen Fakultät (Fax +41-44-634 10 79) oder per Internet unter <http://www.med.uzh.ch/FormulareundRichtlinien/Bewerbung.html> bezogen werden.