

# Parcours du service universitaire de neurologie de Lausanne entre 1954 et 2007

■ F. Regli, P.-A. Despland

Epalinges

## **Période du 1954 au 31 mars 1975: Chef de service Prof. Michel Jéquier**

Création du service de neurologie

La division de neurologie liée initialement à la Clinique Médicale Universitaire de l'Hôpital Cantonal avait été ouverte le 4 août 1954 dans le Pavillon Bourget et avait été officiellement inaugurée le 14 septembre 1954. A la fin du rapport pour ces 5 premiers mois le professeur Michel Jéquier était heureux que les cas de maladies nerveuses avaient pu être regroupés: les patients y trouvaient leur avantage et l'enseignement en était facilité. Toutefois pendant les premières années le recrutement des internes et des stagiaires restait l'attribution du professeur de la Clinique Médicale.

Le professeur Jéquier signalait 6 ans plus tard que en date du premier juillet 1962 la division était devenue autonome et disposait d'un poste de chef de clinique et de trois postes d'assistants.

Le professeur Ray Adams de l'Université Harvard de Boston y avait passé deux mois en été et malgré son activité bénévole le Conseil d'Etat lui avait reconnu l'attribution d'un poste de médecin adjoint.

En 1965 on avait mis au point des nouvelles méthodes d'examen cytologiques du liquide céphalo-rachidien. En avril 1969 la division de neurologie s'était installée à l'Hôpital de Beaumont et à l'occasion de ce déménagement la division autonome avait été élevée au rang de Service Universitaire au même titre que les autres services cliniques de l'Hôpital Cantonal. Dans le cadre de ce transfert on avait organisé pour les patients hospitalisés en urgence et avec une maladie neurologique aiguë sévère une chambre pour une surveillance continue de leur état de santé. Il s'agit du premier service de neurologie suisse qui avait reconnu l'importance d'une telle structure. Fin

décembre 1969 la policlinique de neurologie avait été installée dans un Pavillon rattaché à l'Hôpital de Beaumont.

## **Période du premier avril 1975 au 31 août 1996: Chef de service Prof. Franco Regli**

Développement du service de neurologie

Le professeur Franco Regli, précédemment fondateur et directeur de la clinique de neurologie de l'Université Johannes Gutenberg de Mayence en Allemagne, a pris ses fonctions de chef de service de neurologie en avril 1975. Grâce à l'augmentation des médecins assistants et des chefs de clinique le service a été réorganisé. Au début de cette période la responsabilité de la policlinique avait été assumée par le Dr Gérard de Crousaz nommé professeur associé. Deux chefs de clinique s'occupaient des admissions des patients et du travail sur la division des lits, respectivement des consultations dans les autres services de l'Hôpital Cantonal.

Après la retraite du professeur Théodor Ott survenue au 31 août 1976 le Centre EEG-EMG avait été rattaché au Service de Neurologie comme prévu lors de l'engagement du professeur Franco Regli sous la dénomination de Centre EEG-EMG et de diagnostics neurophysiologiques. Le Dr Paul-André Despland médecin-adjoint de retour d'un stage d'un an à l'Université de Saint Diego en Californie, où il avait appris les techniques des enregistrements des potentiels évoqués avait assumé la direction du Centre EEG-EMG avec la collaboration du Dr Claude Schneider, médecin adjoint qui s'occupait, après avoir renoncé à son cabinet médical en ville, des investigations électromyographiques.

Le Dr Andreas Steck engagé en 1980 de retour de la Duke University de la Caroline du Sud avait réorganisé le laboratoire du liquide céphalo-rachidien et avait créé en même temps le laboratoire de recherche en immunologie dans des locaux qui lui avaient été mis à disposition à l'ISREC du professeur Henry Isliker à Epalinges.

Correspondance:  
Prof. Dr méd. Franco Regli  
9, chemin de la Crausaz  
CH-1066 Epalinges  
e-mail: regli.franco@bluewin.ch

Au cours de l'année 1980 le service de neurologie avait déménagé en plusieurs étapes dans le nouveau bâtiment du CHUV (Centre hospitalier universitaire vaudois). Les rapports annuels depuis ce transfert résument bien le développement du service de neurologie. La spécialité de neurologie avait fait des énormes progrès. Ceci était dû en particulier à l'introduction de instruments toujours plus performants pour les examens de électro-neuro-physiologie combinés à des vidéocaméras. Les examens neuro-physiologiques comprenaient entre autres le Doppler transcrânien à deux sondes automatiques. Au cours de 1995 on avait enregistré 510 patients pour mesurer les potentiels évoqués. Le nombre d'examens EEG était de 2092; 926 examens d'électromyoneurographie avaient été effectués au cours de la même année sous la supervision du Dr Thierry Kuntzer.

L'introduction des examens avec scanner et la résonance magnétique statique et fonctionnelle avait permis de déterminer plus rapidement des diagnostics précis, en éliminant plusieurs investigations radiologiques (pneumoencéphalographies, myélographies).

Les examens dans les laboratoires du liquide céphalo-rachidien étaient en 1995 de 1725 examens comprenant la cytologie, l'immunochimie et le dosage des anticorps anti-ganglioside comme le GM1.

On avait à disposition pour les admissions 41 lits dans la division d'hospitalisation. Une unité de 6 lits pour les soins continus était appareillée avec des monitorages de l'électroencéphalographie, l'électrocardiographie, la tension artérielle, l'électrocardiographie, l'oxymétrie pour tous les patients hospitalisés en urgence avec des situations cliniques instables (accidents vasculaires cérébraux, méningoencéphalites, états de mal convulsives, coma d'autres origine, polyradiculonévrites, etc.). Une telle prise en charge des patients avait été possible grâce à l'excellence du personnel soignant et des physiothérapeutes. Le nombre des patients hospitalisés et des patients vu en consultation à la policlinique et dans les autres services du CHUV avait sensiblement et constamment augmenté au cours des années depuis 1980. Au total le nombre de patients hospitalisés 1995 avait été de 1540 malades avec une durée moyenne d'hospitalisation de 8,14 jours.

La grande visite sur la division des lits qui avait lieu deux fois par semaine était suivie par les médecins du service de neurologie et très souvent par le professeur G. Assal, neuropsychologue responsable de la division de neuropsychologie, spécialité qui avait été introduite à Lausanne par le professeur Eric Zander chef de service du service de neurochirurgie.

Quant à la formation des assistants on a toujours envisagé de leur offrir la chance en premier lieu d'approfondir leur expérience dans le cadre de la neurologie générale.

A la policlinique les consultations avaient dépassé en 1995 le cap des 4000 patients et on avait effectué 1694 consultations dans les autres services du CHUV et au service des Urgences.

Au cours des 3-4 derniers ans de l'activité du professeur Franco Regli au CHUV on avait créé des consultations spécialisées de la douleur, des céphalées, de l'épilepsie, des maladies cérébro-vasculaires, de la sclérose en plaques, des maladies neurodégénératives dans le cadre de la policlinique. Les assistants en formation avaient appris à formuler les rapports d'expertises sollicités par les compagnies d'assurance.

#### Enseignements aux étudiants

L'enseignement aux étudiants n'avait pas subi des modifications entre 1975 et 1996. On tenait pour les étudiants de 3<sup>e</sup> année un cours au lit du malade et un cours coordonné de neurologie fondamentale (sémiologie, examens complémentaires) de 37 heures réparties sur 3 par semaine. Un cours clinique de 26 heures était donné pendant la première moitié de l'année académique aux étudiants de 6<sup>e</sup> année. Ce cours était présenté sous forme de dialogue entre enseignants et étudiants. Les étudiants étaient invités d'examiner quelques jours auparavant sur la division les patients, qu'on présentait au cours.

#### Formation des neurologues

L'enseignement post-gradué était donné sous forme de colloques hebdomadaires, colloques interdisciplinaires (colloques de neuroradiologie, confrontations clinico-pathologiques, etc.). On avait organisé progressivement des colloques avec la clinique universitaire de neurologie de Genève, des réunions annuelles entre les cliniques de neurologie de Lausanne, Berne et Lugano et des colloques annuels franco-romands en rotation avec le service de neurologie de Besançon, Lyon, St. Etienne, Grenoble et Dijon.

#### Promotion des médecins du service

Les médecins pressentis pour une position cadre dans le service et pour un avancement académique étaient sollicités de suivre une formation de au

moins un an dans des centres neurologiques renommés de l'étranger. On avait à disposition deux fondations privées pour soutenir les frais de ces stages à l'étranger.

#### **Période du premier septembre 1996**

**au 31 août 2007:**

**Prof. ordinaire J. Bogousslavsky remplacé dès le 26 avril 2006 par le Prof. ordinaire P.-A. Despland**

Après le départ du professeur F. Regli en août 1996, la direction du service de neurologie a été momentanément pendant 4 ans bicéphale (Prof. J. Bogousslavsky et Prof. A. Albanese). Par la suite, le Prof. Bogousslavsky fut l'unique chef de service de neurologie, remplacé, dès le 26 avril 2006, par le Prof. ordinaire P.-A. Despland, chef de service ad intérim jusqu'au moment de son départ à la retraite le 30 septembre 2007.

Au cours de cette période, l'activité neurologique s'est ultérieurement développée aussi bien dans le domaine hospitalier que dans les consultations ambulatoires. La division des lits avec les hospitalisations en urgence et celles programmées, inclue l'unité d'hospitalisation de jour dirigée par le professeur associé François Vingerhoets, responsable de la supervision des malades ambulatoires, pour des patients qui viennent pour des examens complémentaires et pour des traitements intraveineux spécifiques. Plus de 1500 patients séjournent chaque année, correspondant à environ 8000 journées d'hospitalisation.

Plus de la moitié des patients sont admis en urgence. Les deux tiers de ces patients séjournent d'abord dans l'unité des soins continus de neurologie, devenue une des premières Stroke Unit suisse, permettant ainsi d'introduire les programmes de thrombolyse. Depuis 2004 c'est développée au sein de cette unité des soins continus, une surveillance neurophysiologique et Doppler pour les accidents cérébro-vasculaires aigus avec ou sans thrombolyse.

La policlinique rassemble l'ensemble des consultations ambulatoires. Les dernières années, le nombre des consultations annuelles, comprenaient des consultations non seulement de neurologie générale, dirigées avant tout vers l'hôpital de jour, mais des consultations spécialisées, supervisées par des médecins cadres:

- les maladies neurodégénératives et les mouvements anormaux (Prof. associé F. Vingerhoets),
- les maladies cérébrovasculaires (Prof. J. Bogousslavsky),

- les maladies neuro-immunologiques et la sclérose en plaques (Prof. associé R. Du Pasquier et PD & MER Dresse M. Schluép),
- les maladies neuromusculaires (Prof. titulaire T. Kuntzer),
- les consultations d'épileptologie et troubles du sommeil (Prof. ordinaire Paul-André Despland),
- la neurologie du comportement (PD Dr J. M. Annoni),
- les consultations des céphalées (Dr Bernard Nater) à temps partiel,
- la consultation des démences (Prof. associé J. Ghika) à temps partiel.

Parallèlement à cette importante activité de la policlinique, l'unité des explorations fonctionnelles (EEG/EMG) a développé dès 1997 en collaboration avec le Service universitaire de Neurologie de Genève un programme commun d'évaluation préchirurgicale des épilepsies, aboutissant chaque semaine à une vidéo-conférence, à la sélection très spécifique de patients pouvant bénéficier d'un traitement chirurgical des épilepsies sous l'égide du professeur Jean-Guy Vuilleumure, chef du service de neurochirurgie.

L'unité des examens neurosonologiques (Doppler) s'est considérablement développée grâce aux programmes de recherche nationaux et internationaux.

Aussi bien dans l'activité EEG, EMG que neurosonologique, plus de 3000 patients hospitalisés dans les différents services du CHUV ou ambulatoirement ont été examinés. Il en est de même d'autres activités neurophysiologiques telles que les EEG ambulatoires d'épilepsie et de sommeil, les potentiels évoqués, en particulier pour la néonatalogie, plus récemment avec la création d'une unité de stimulation transcrânienne magnétique, technique médicale utilisée dans le diagnostic des maladies neurologiques et comme traitement clinique de certaines affections.

Dès lors ce centre des explorations fonctionnelles a collaboré à la création d'un nouveau centre multidisciplinaire indépendant, nommé le centre d'investigations de recherche du sommeil (CIRS), en collaboration étroite avec le service de pneumologie du CHUV, de génétique de l'université, dirigé par le professeur Tafti. Cette unité permet ainsi des enregistrements quotidiens nocturnes des syndromes d'apnée, d'étudier différentes dyssomnies, de confirmer l'impaticence des jambes, autres parasomnies aussi bien chez l'adulte que chez l'enfant.

Parallèlement aux activités ambulatoires, le professeur associé F. Vingerhoets dirige l'important programme, pour les traitements de stimulation

intracérébrale des maladies de Parkinson pharmaco-résistantes.

### **Laboratoire de recherche**

Le PD & MER Dr Lorenz Hirt, qui a reçu le prix Pfizer en 2005 pour ses recherches en neurosciences fondamentales, est responsable du laboratoire de recherche de neurologie et a développé une unité sur l'ischémie cérébrale expérimentale permettant d'étudier la mort neuronale, la neuroprotection grâce à plusieurs fonds (Fonds National Suisse de Recherche, Fondation de Cardiologie, Fondation Biaggi, Fondation Novartis).

L'Unité nerf-muscle dirigée par le professeur titulaire T. Kuntzer effectue également des recherches en laboratoire chez l'adulte et l'animal, pour la régénérescence nerveuse et périphérique, l'électrophysiologie membranaire chez l'homme, sur les différents mécanismes des neuropathies périphériques. Cette unité est en relation avec d'importants centres internationaux français, belges et de l'EPFL.

Grâce à cette activité hospitalière et ambulatoire de recherche fondamentale, différents collaborateurs du service de neurologie publient plusieurs articles par année dans des revues de haut renom.

Du fait de l'importante activité pluridisciplinaire de nos consultations spécialisées, le service de neurologie a permis de former de nombreux neurologues, qui sont installés non seulement en Suisse romande, mais dans le Jura, au Tessin et qui ont quitté notre service pour accéder à des postes universitaires suisses ou étrangers.

### **L'École lausannoise a essaimé en Suisse et à l'étranger**

On cite spécialement:

- Le PD Dr Andreas Steck, expert en neuro-immunologie et dans la recherche de la sclérose latérale amyotrophique, nommé professeur ordinaire et directeur de la clinique de Neurologie de l'Université de Bâle à partir de 1998.
- Le MER Dr Giovanni Foletti, nommé directeur médical de l'Institution de Lavigny depuis de nombreuses années, qui dirige l'unité de neuro-réhabilitation, de suivi des patients épileptiques réfractaires. Son activité de vacataire maintient un lien étroit entre le service de neurologie du CHUV et son institution.
- Le professeur associé Joseph Ghika, a été nommé dès le 12 octobre 2006, chef de la Division de Neurologie de l'Hôpital régional de Sion.

- Le Dr Carlo Tosi a créé et dirige depuis 1980 la Clinique cantonale de Neurologie de l'Ospe-dale Civico de Lugano, en étroite collaboration avec d'autres neurologues qui ont suivi leur formation lausannoise, tels que le Dr Pierluigi Pedrazzi, chef de service de la Division de Neurologie de l'Hôpital San Giovanni de Bellinzone et le Dr Claudio Staedler, chef de service à Lugano.
- Le Dr Philippe Vuadens, ancien médecin adjoint de notre service, dirige actuellement l'unité de réadaptation des maladies neurologiques dans l'Institut de réadaptation de la CNA à Sion.

La formation des neurologues poursuit l'enseignement post-gradué rigoureux donné sous forme de colloques hebdomadaires, de colloques interdisciplinaires, de vidéo-conférences.

### **Intégration de chercheurs fundamentalistes**

L'intégration de chercheurs fundamentalistes sous la direction du professeur Pierre Magistretti, au sein du service dès 1995, a été une réussite significative. Il a été important de faire percevoir aux chercheurs fundamentalistes les difficultés de la recherche clinique et de leur faire part de nos attentes diagnostiques, physiopathologiques et thérapeutiques et de renforcer ainsi la cohérence des travaux respectifs et faciliter la naissance d'ensembles thématiques.

### **Publications scientifiques du service de neurologie**

On a publié chaque année en moyenne entre 50 et 60 articles scientifiques, des chapitres de livres, des monographies.

### **Conclusions**

Que de chemin parcouru depuis l'existence de la neurologie lausannoise

On a créé une école neurologique lausannoise reconnue dans tant de domaines. Plusieurs médecins de nations européennes (France, Belgique, Yougoslavie, Turquie pour en citer quelques unes) et du Mexique ont suivi une formation sur plusieurs semestres dans le service de neurologie.

Plusieurs neurologues suisses ont parcouru une carrière académique à Lausanne, se sont spécialisées en des sous-disciplines de la neurologie et ont

entrepris des études de recherche de leur spécialité choisie.

L'épilepsie et la recherche en électrophysiologie et ultrasonographie est depuis 1995 la discipline principale du professeur ordinaire Dr Paul-André Despland.

Le professeur associé Thierry Kuntzer est responsable de l'Unité des maladies neuromusculaires et enseigne l'interprétation des examens d'électroneuromyographie.

Des maladies neuro-immunologiques et la sclérose en plaques s'occupent le professeur associé Du Pasquier et la PD Dresse M. Schlupep.

La pathologie des mouvements et la maladie de Parkinson sont du domaine du professeur associé Dr François Vingerhoets.

Les maladies neurovasculaires, spécialité principale dans toutes les cliniques neurologiques, sont représentées depuis 2006 par le PD Dr Patrick Michel.

Des démences s'occupe le professeur associé André-Joseph Ghika.