

# Essen und Trinken als Krankheiten

Karl Studer

In der Waadt, einem Land der Lebensfreude, besteht auch eine alte Tradition des Umgangs mit Sucht und Abhängigkeiten. So wurde hier z.B. das Blaue Kreuz gegründet.

Seit sich die gesellschaftliche Einsicht durchgesetzt hat, dass es sich bei den Abhängigkeitserkrankungen um psychosoziale Störungen handelt und nicht um menschliches Versagen und Verschulden, hat sich Ende des 20. Jahrhunderts am CHUV eine eigene Wissenschaft und klinische Einheit etabliert, die Addictologie [1]. Dies ist die Wissenschaft von den Abhängigkeitserkrankungen mit eigener Forschung, eigenen Patientenwegen und Therapieansätzen, besonders auch bei Doppeldiagnosen. Eine weitere Entwicklung dabei ist zu erwarten.

Über Mager- und Esssucht im Kindes- und Jugendalter bietet der Artikel aus Zürich [2] eine umfassende Darstellung zur Diagnostik und Behandlung an. Oft als gesellschaftliche Phänomene der westlichen Wohlstandsgesellschaften apostrophiert, gehen diese Erkrankungen gelegentlich auf

einen problematisierenden Umgang mit dem eigenen Körperbild bereits ab dem 5. Lebensjahr zurück, während die eigentliche Erst-Erkrankung meist während der Pubertät beobachtet wird. Differentialdiagnostische Überlegungen und umfassende Behandlungsrichtlinien werden vorgestellt.

Als häufigstes psychopathologisches Phänomen im Kindes- und Jugendalter gilt aber das ADHS (3–7% der Kinder weltweit). Hier wird neben dem Einsatz von Psychostimulantien vermehrt auch mit psychotherapeutischen, hauptsächlich kognitiv-verhaltenstherapeutischen Methoden, neustens auch mit Neurofeedback gearbeitet [3].

- 1 Besson J. Les chemins du traitement de l'addiction. *Swiss Arch Neurol Psychiat.* 2013;164(2):55–8.
- 2 Pauli D. Anorexia nervosa, Bulimia nervosa und andere Essstörungen im Kindes- und Jugendalter. *Swiss Arch Neurol Psychiat.* 2013;164(2): 59–69.
- 3 Bader M. Trouble du déficit d'attention-hyperactivité (TDA-H) de l'enfant et de l'adolescent: nouvelles perspectives. *Swiss Arch Neurol Psychiat.* 2013;164(2):70–4.