

## Case report und Quiz

# Zwangsgedanken

Daniele Zullino, Louise Penzenstadler

Service d'Addictologie, Hôpitaux Universitaires de Genève



Herr A., ein 32-jähriger alleinstehender Verwaltungsangestellter, ist seit 9 Jahren wegen einer Zwangsstörung in psychiatrischer Behandlung. Sein langjähriger Psychiater ist seit kurzem in Pension gegangen und hat Ihnen den Patienten zur Neubeurteilung und Weiterbehandlung überwiesen.

Herr A berichtet, seit seiner Primarschulzeit unter Zwangsgedanken gelitten zu haben, die insbesondere um eingebildete Verschmutzungen mit Kot kreisen. Es drängt sich ihm auch heute noch, und zum Teil während mehrerer Stunden pro Tag, der Gedanke auf, etwas in seiner Umgebung sei mit Kot verschmutzt. Dies führe unter anderem zum Vermeiden bestimmter Umgebungen, die nicht unter seiner Kontrolle stehen. So unterlasse er es, sofern irgendwie möglich, an Arbeitssitzungen ausserhalb seines eigenen persönlichen Büros teilzunehmen. Die Oberflächen seiner Büromöbel desinfiziere er zudem mehrmals täglich. Auch verbringe er seine Freizeit grösstenteils mit Reinigungsarbeiten zuhause.

Zwangsgedanken und Zwangshandlungen sollen sich verschiedentlich unter Citalopram 60 mg und unter regelmässiger kognitiv-verhaltenstherapeutischer Behandlung, und z.T. über mehrere Monate hinaus, deutlich gebessert haben, was ihm ein Leben auch ausserhalb seiner Wohnung und seines Büros und einige soziale Kontakte erlaubt habe. Seit ca. einem halben Jahr seien die Zwangsgedanken und hiermit verbundenen Zwangshandlungen allerdings wieder alltagsbestimmend geworden, und dies trotz Beibehaltung der Medikation und der wöchentlichen Therapiesitzungen. Er halte zwar die Gedanken und Rituale für absurd, könne ihnen aber nur kurzzeitig und unter Aushalten ängstlicher Spannung widerstehen. In diesem Sinne empfinde er seine eigenen Gedanken als befremdlich.

Psychiatrische und somatische Komorbiditäten lassen sich ausschliessen.

## Frage 1

Herr A empfindet seine sich aufzwingenden Gedanken als befremdlich. Wie nennt man dieses Phänomen?

- A Gedankeneingebung
- B Gedankendrängen
- C Ich-Dystonie
- D Gedankenkreisen
- E Überwertige Ideen

## Kommentar [1–3]

Als *Ich-dyston* (oder *Ego-dyston*) werden Phänomene, Zustände, Gedanken usw. bezeichnet, welche von der Person als zwar von sich ausgehend, aber gleichzeitig fremd und störend erlebt werden.

*Gedankeneingebung* ist eine Ich-Störung, bei der eigene Gedanken (z.B. im Rahmen einer schizophrenen Erkrankung) als von aussen eingegeben und kontrolliert erlebt werden. Solche Gedanken werden als nicht von der eigenen Person ausgehend wahrgenommen.

Beim *Gedankendrängen* fühlt sich der Betroffene (z.B. im Rahmen einer manischen Episode) dem Druck vieler verschiedener Einfälle oder Gedanken ausgeliefert.

*Gedankenkreisen* (oder *Grübeln*) bezeichnet ein unablässiges Beschäftigt-Sein mit meist unangenehmen Themen.

Eine *Überwertige Idee* ist eine Idee, der affektiv eine übertriebene Bedeutung zugemessen wird und die Denken und Handeln prägt. Sie wird von der Person selber nicht als befremdlich erlebt.

Richtige Lösung: C.

## Frage 2

Angesichts der Dauer und der Dosis der Citalopram-Behandlung kann von unzureichendem Ansprechen ausgegangen werden. Welche der folgenden pharmakotherapeutischen Strategien ist hierbei am ehesten angebracht?

- A Weitere Erhöhung der Citalopram-Dosis
- B Wechsel auf Fluoxetin
- C Wechsel auf Venlafaxin
- D Augmentation mit Lithium
- E Augmentation mit Aripiprazol

## Kommentar

Die aktuellsten Guidelines empfehlen im Allgemeinen eine Augmentations-Therapie mit vorzugsweise atypischen Antipsychotika und insbesondere Aripiprazol [4–6].

Eine Erhöhung der Citalopram-Dosis wäre in Erwägung zu ziehen, falls ein Rapid-Metabolismus gefunden wird. Da der Patient vorgängig aber bereits auf die Dosis angesprochen hatte, ist eine solche metabolische Besonderheit wenig wahrscheinlich.

Der Wechsel auf ein anderes Antidepressivum, sei es ein anderes SSRI oder eine Substanz anderer Klasse, wird für den Fall von Nebenwirkungen empfohlen (als Mittel zweiter Wahl), jedoch nicht für den Fall ungenügenden Ansprechens.

Lithium wird als Augmentations-Therapie im Rahmen einer behandlungsresistenten Depression empfohlen, jedoch nicht bei Zwangsstörungen.

*Richtige Lösung: E.*

#### Funding / potential competing interests

No financial support and no other potential conflict of interest relevant to this article was reported.

#### Weiterführende Literatur

- 1 Scharfetter C. Allgemeine Psychopathologie: eine Einführung; 26 Tabellen. Georg Thieme Verlag; 2002.
- 2 Fährdrich E, Stieglitz RD. Leitfaden zur Erfassung des psychopathologischen Befundes: halbstrukturiertes Interview anhand des AMDP-Systems. Hogrefe Verlag. 2016.
- 3 O'Connor KP. Clinical and psychological features distinguishing obsessive-compulsive and chronic tic disorders. Clin Psychol Rev. 2001;21:631–60.
- 4 Keck ME, Ropohl A, Bondolfi G et al. Die Behandlung der Angst-erkrankungen. Teil 2: Zwangsstörungen und posttraumatische Belastungsstörung. 2013.
- 5 Koran LM, Simpson HB. Guideline watch (March 2013): practice guideline for the treatment of patients with obsessive-compulsive disorder. Arlington: American Psychiatric Association. 2013.
- 6 Katzman MA, Bleau P, Blier P, Chokka P, Kjernisted K, Van Ameringen M. Canadian clinical practice guidelines for the management of anxiety, posttraumatic stress and obsessive-compulsive disorders. BMC psychiatry. 2014;14:1.

#### Correspondence:

Daniele Zullino,  
Prof. Dr. med.  
Service d'Addictologie  
Hôpitaux Universitaires  
de Genève  
CH-1205 Genève  
Daniele.Zullino[at]hcuge.ch